

Fagpresentasjon, musikkterapi

Musikkterapi gir mennesker mulighet for utvikling og endring gjennom et musikalsk og mellommenneskelig samarbeid mellom musikkterapeut og elev. Undervisningen i Randaberg kulturskole fokuserer på aktuelle mål som for eksempel språklige, sosiale og/eller motoriske.

Musikkterapi bidrar til å hjelpe den enkelte elev i opplevelsen av mestring og videreutvikling av oppmerksomhet og konsentrasjon.

Musikkterapi kan også hjelpe med å skape nye muligheter for kommunikasjon og personlig uttrykk, og gi hjelp til å arbeide med sosiale problemstillinger.

Musikkterapi kan uttrykkes både gjennom lyd og stillhet.

Musikk er et universelt språk som kan skape gode samspillopplevelser, gi glede, ro og deling av fokus og følelser.

Fokus på elevens egne ressurser, samt å kunne hjelpe den enkelte til styrket selvtillit og tro på egen evne til ”å få det til”!

Sammen arbeides det for å oppnå musikkglede gjennom respektfull tilrettelagt undervisning via trygghet og en god relasjon.

Detaljer ang. undervisningen:

Språklig:

Musikk er språk. Vi leker oss med ord, lyder og rytme, rim, regler og lytting.

Motorisk :

Det arbeides med nye bevegelsesmuligheter til ulike rytmer tilpasset den enkelte elevs behov.

Sosialt :

Det gis hjelp til å uttrykke enkelte følelser gjennom musikken, og styrke identitet og tilhørighet i et positivt samspill.

Hovedprinsippene i musikkterapi:

- Eleven i sentrum
- Ivareta og utvikle den enkeltes initiativ
- Stimulering av oppmerksomhetsevnen (grunnlag for læring)
- Likeverdig samhandling og samarbeid