



MENY 2024

Uke 28 (8.-14.juli)

Mandag: Stekt sei med løk, fett, potet og grønnsaker. Havresuppe.

Tirsdag: Lapskaus. Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fisk i form. Dagens dessert.

Torsdag: Kjøttboller med saus, potet og grønnsaker. Hermetisk frukt.

Fredag: Panert fisk med saus, poteter og grønnsaker. Kompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frukt.

Søndag: Svinesteik med brun saus, potet og surkål. Fromasj.

Uke 29 (15.-21.juli)

Mandag: Kokt torsk med fett, potet og gulrotstuing. Havresuppe

Tirsdag: Kyllingfrikasse med poteter. Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Stekt fiskepudding med hvit saus, potet og gulrot. Dagens dessert.

Torsdag: Snitsel med saus, potet og grønnsaker. Yoghurt.

Fredag: Plukkfisk med baconfett. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Kyllingsuppe. Frukt.

Søndag: Oksesteik med brun saus, potet og grønnsaker. Is.

Uke 30 (22.-28.juli)

Mandag: Fiskerulade med fett, potet og grønnsaker. Havresuppe.

Tirsdag: Svinekotelett med saus, potet og grønnsaker. Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Ovnstekt laks med saus, agurksalat og poteter. Dagens dessert.

Torsdag: Stekte pølser med rotmos. Sjokolademousse med vaniljesaus.

Fredag: Fiskekaker i brun saus, poteter og kålstuing. Kompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frisk frukt.

Søndag: Lammefrikasse. Karamellpudding.

Uke 31 (29.juli-4.august)

Mandag: Kokt tokt torsk med fett, potet og gulrotstuing. Havresuppe.

Tirsdag: Lapskaus. Mandelpudding med rød saus.

Onsdag: Fiskegrateng med fett, poteter og gulrot. Dagens dessert.

Torsdag: Hakkebøff med saus, potet og kålrotstappe. Yoghurt

Fredag: Fiskeboller i hvit saus med potet og gulrot. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Minestroneuppe. Frisk frukt

Søndag: Svinesteik med brun saus, potet og surkål. Fromasj.

Uke 32 (5.-4.august)

Mandag: Røykt torsk med fett, potet og gulrotstuing.

Tirsdag: Kyllingfilet med saus, potet og grønnsaker. Sjokoladepudding med vaniljesaus.

Onsdag: Plukkfisk med baconfett. Dagens dessert.

Torsdag: Kjøttkaker i brun saus, potet og ertestuing. Hermetisk frukt.

Fredag: Panert fisk med saus, poteter og grønnsaker. Kompott med fløte.

Lørdag: Risengrøt. Frukt.

Søndag: Oksesteik med brun saus, potet og grønnsaker. Is.

Uke 33 (5.-11.august)

Mandag: Kokt torsk med potet, gulrotstuing og fett. Havresuppe.

Tirsdag: Gryterett med potetstappe. Gele med vaniljesaus.

Onsdag: Fiskeboller i hvit saus med poteter og gulrot. Dagens dessert.

Torsdag: Stekte pølser med rotmos. Yoghurt.

Fredag: Ovnstekt laks med saus, potet og agurksalat. Sviskegrøt med fløte.

Lørdag: Kyllingsuppe. Frisk frukt.

Søndag: Lammesteik med brun saus, potet og grønnsaker. Karamellpudding.