



***Innholdsfortegnelse: HOVEDRETT, FISK***

**Kokt torsk:** torskefilet, salt

**Fiskepudding/Fiskeboller:** fisk, salt, potetmel, melk, egg.

**Fiskekaker:** fisk, salt, potetmel, melk, egg, fett til steking.

**Stekt sei m/løk:** seifilet, hvetemel, salt, pepper, løk.

**Tørrfisk m/bacon:** tørrfisk, bacon, melange.

**Ovnsbakt Laks:** laks, salt, pepper.

**Kokt Laks:** laks, vann, salt, sukker, eddik, pepper, lauvbærblad.

**Fiskegrateng:** fisk, hvetemel, melange, løk, melk, egg, salt, pepper, atomat, muskat, kavring.

**Bacalao:** tørrfisk, løk, potet, olje, hermetiske tomater, hvitløk, salt, pepper, chilli.

**Panert Fisk:** fiskefilet, kavringstrø, egg, krydder, ostesaus, skinke.

**Plukkfisk m/baconfett:** Torsk, purre, margarin, hvetemel, melk, salt, pepper, potet, bacon.

**Fiskerullade:** Torsk, rapsolje, gulrot, pastinakk, smøreost, løk, stivelse, persille, krydder.

**Fisk i form:** Torsk, melk, hvetemel, margarin, salt, pepper, purreløk, gulrot, brokkoli, blomkål.