

VIL DU BLI MEDLEM? VIL DU VITE MER OM OSS?

Nasjonalforeningen i Rogaland har 17 helselag og 8 demensforeninger. Demensforeningene arbeider for å fremme best mulig livsvilkår for personer med demens ved å spre informasjon, skape større forståelse, møteplasser for utveksling av erfaringer, synliggjøre behov for hjelp og avlastning og være pådriver for tidlig diagnose slik at den som er syk får behandlingstilbud tidligst mulig.

Som medlem får du medlemsbladet «Hjerte og hjerne» 3 ganger i året.

**Medlemskontingent er: Enkelmedlemskap kr 350 /
Familiemedlemskap kr 500 / Medlem i flere lag kr 450**

- | | |
|---|------------------|
| ❖ Dalane demensforening, Grethe Inger Hegrestad | tlf. 47 90 66 74 |
| ❖ Haugaland demensforening, Cecelie Rullestad | tlf. 40 54 17 68 |
| ❖ Jæren demensforening, Astrid Holen | tlf. 41 60 55 31 |
| ❖ Randaberg demensforening, Anne Grete Hagen | tlf. 47 03 10 93 |
| ❖ Sandnes demensforening, Siv Odberg | tlf. 90 64 64 38 |
| ❖ Sauda demensforening, ny | |
| ❖ Sola demensforening, Lise Løland | tlf. 98 69 91 11 |
| ❖ Stavanger demensforening, Helen G. Wigestrånd | tlf. 91 34 64 21 |

Pårørendeskolen for Stavanger og omegn høsten 2020



Et kurstilbud til deg som har omsorg for eller er i nær relasjon med en person med demens - og vil vite mer!



DIN HELSE - VÅR HJERTESAK!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vår målsetting er at færre skal rammes av alvorlig sykdom, og flere skal få et godt liv med god helse!

Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen arbeider med to store folkehelseutfordringer: **Hjerte- og karsykdommer og demens.**

«HVERDAGSGLEDE» PÅ ÅGESENTUNET, Ågesenveien 6, Stavanger
Et aktivitetstilbud for hjemmeboende med demens.

Med støtte fra Stavanger kommune driver Skipper Worse aktivitetstilbudet «Hverdagsglede». Det er et sosialt møtested for personer med demens og deres pårørende. Her kan mennesker som er i samme situasjon knytte kontakter, dele erfaringer og delta i aktiviteter. Du trenger ikke å søke om plass.

For mer informasjon ta kontakt med:
Kari Skeie på tlf. 51 58 14 57/ 415 45 781 eller Guri Tysse på tlf. 907 52 648



PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Pårørendeskolen i Stavanger ble etablert våren 1996 - arrangeres i år for 28. gang.



STED: Skipper Worse Ågesentunet (vis á vis Kilden)

Ågesenveien 6, Stavanger

START: 17. september 2020

TID: Kl. 18:00 – 20:45, 5 torsdager;

17. september – 24. september – 1. oktober –

15. oktober – 22. oktober

PRIS: Kr 300 pr. person

PÅMELDING

Oppgi navn, adresse, telefon, epostadresse og relasjon som pårørende til:

**Nasjonalforeningen for folkehelsen,
Fylkeskontoret for Rogaland, Torgveien 15A, 4016 Stavanger
Telefon: 51 52 43 55 eller epost:**

rogaland@nasjonalforeningen.no

Opplys også om den demenssyke er hjemmeboende eller på institusjon.



HVA INNEHOLDER KURSET?

HVER KURSKVELD INNLEDES MED FORELESNING, ETT - TO TEMA PR. KURSKVELD, OG AVSLUTTES MED GRUPPESAMTALER KAFFE OG ENKEL BEVERTNING.
JAN ERIK FOSMARK OG ELISABETH MOE ER FAGLIGE LEDERE FOR PÅRØRENDESKOLEN.

- **Demens** – tidlige symptomer, forløp, utredning, behandling
- **Hjelpemidler – trygghet for personer med demens**
- **Erfaringer som pårørende** - en pårørende forteller
- Informasjon om **Nasjonalforeningens** tilbud
- **Hvordan ta vare på egen helse**
- **Rettigheter og lover for personer med demens og pårørende.** Pasient- og brukerrettighetsloven
- **Kommunikasjon og atferdsendring**

PÅRØRENDESKOLENS MÅLSETTING

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.



Besøk oss på: www.nasjonalforeningen.no



FØLG OSS GJERNE PÅ FACEBOOK!

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrogaland>